Mesures sanitaires transitoires

Epreuves en Piscine

Situation protocole	Mesure protectrice
Prêt du matériel piscine.	Tout le matériel qui n'est pas propre au candidat doit être désinfecté conformément aux règles d'hygiène.
Distanciation lors du contrôle du matériel du candidat.	Le candidat contrôle son propre matériel et en vérifie le bon fonctionnement, sous l'oeil attentif du moniteur.
Buée dans le masque.	Pour éviter la buée, les candidats utilisent des sprays adéquats (plus leur salive).
Réanimation.	Le candidat évalue la respiration en observant les mouvements de la cage thoracique (NE PAS procéder au VES en approchant son visage de la victime). En cas d'arrêt cardio-respiratoire, il procéde aux recompressions thoraciques (NE PAS pratiquer les insufflations ni par le bouche à bouche ni avec un pocket masque).
Combiné 1* : Le candidat reçoit de l'air de la part du moniteur et effectue trois cycles respiratoires.	Le moniteur doit avoir désinfecté sa source secondaire au préalable. Le moniteur n'exécute l'épreuve qu'avec un seul candidat par désinfection.
Combiné 2* : Le candidat effectue trois passages d'embout avec le moniteur.	Le candidat présente son embout à la victime. La victime simule la prise en prenant l'embout dans le creux de sa main et en respirant sur son propre détendeur. Cette action est réalisée pour le cycle de trois passages d'embout et également pour la remontée. Voir vidéo : https://sharing.oodrive.com/easyshare/fwd/link=DdhWGlNbGwbKvNDEjkJVXD
Parcours 4x4 en apnée 2* et 3* : Le candidat reçoit le détendeur du jury.	Le moniteur garde son propre détendeur en bouche. Il doit avoir désinfecté sa source secondaire au préalable. Le moniteur n'exécute l'épreuve qu'avec un seul candidat par désinfection.
Parcours par paire 2* : Le receveur met lui-même l'embout en bouche et respire trois fois au maximum.	Au lieu de prendre le détendeur que son compagnon lui tend, le receveur respire sur son propre détendeur. Le compagnon reste en apnée, le temps que le receveur respire. Ensuite, le receveur enlève son propre détendeur et reste en apnée le temps que le compagnon respire. Et ceci en alternance pendant tout le parcours.
Etoile 3* avec 5 plongeurs : Prendre le deuxième étage d'une main, mettre l'embout en bouche et expirer dans le détendeur.	Chaque candidat a son propre bloc posé devant lui (5 blocs disposés en étoile préalablement au début de l'épreuve). Ils y respirent sur leur propre détendeur à tour de rôle. A tour de rôle, chacun respire sur son propre détendeur. Seul le candidat qui respire peut toucher son propre bloc ; les autres restant en apnée sans y toucher. Le rythme est fixé par les candidats.
Sauvetage d'un noyé 3* : Le candidat remorque la victime sur une distance de 10 à 15 m.	Candidat et victime gardent leur masque sur les yeux.